



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

---

### DIGITÁLIS KELENGYE

Rendelői elérhetőségek:

tel.: 06-xx-yyy.yyy (telefon, Viber, Signal, Telegram)

mobil: +36-xx-yyy.yyyy

képek küldése: Viber, Signal, Telegram mobilapplikáción (messenger-en NEM fogadunk képeket, egészségügyi információkat)

ÜGYELET: tel: 1830 helye:

FACEBOOK: ..

weboldal: ..

Időpontkérés:

Rendelési idő:

Telemedicina időpontok: minden rendelés első és utolsó 1/2 órája

Személyes megjelenés időpontok:

ha a telefont nem vesszük fel, visszahívás: *4 órán belül várható (ha a munkaidőben történik a hívás: 8-16 óra között)*

sms vagy szöveges üzenet bármelyik platformra: *4 órán belül válasz (ha a munkaidőben történik a megkeresés: 8-16 óra között)*

e-amil: *válaszlevél max. 1 héten belül*

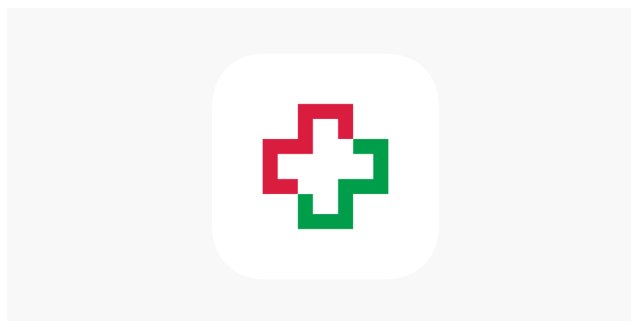
hétvége, munkaszüneti nap, ünnepnap: ügyeleti ellátás a panaszoktól függően a központi ügyeleten vagy a gyermekSBO-n

helyettesítés idején: a helyettesítő orvos telefonszáma él a helyettesítő orvos rendelési idejében, telemedicinára a fentiek érvényesek

Digitális teendők, tudnivalók:

**ÜGYFÉLKAPU**- (1) bejelentkezteni a gyermeket vagy (2) a szülőhöz kapcsolni, feltétele: a gyermeknek legyen saját személyi igazolványa

**Egészségablak** mobiltelefonos alkalmazás letöltése (AppStore vagy Google Play áruházból egyaránt letölthető)



<https://belepes-regisztracio.hu/egeszsegablak-belepes-egeszsegablak-bejelentkezés/>

<https://www.eszfk.hu/hirek/mar-a-leletek-is-elkerhetok-a-megujult-egeszsegablak-mobilalkalmazasban>



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

---

gyermekbetegségekről e-book:

[https://semmelweis.hu/hirek/files/2020/04/Gyermekkori\\_betegsegek\\_e-book.pdf](https://semmelweis.hu/hirek/files/2020/04/Gyermekkori_betegsegek_e-book.pdf)

gyermekbetegségekről röviden: <https://gyermekgyogyszer.unideb.hu/hu/szuloi-tajekoztatok-0>  
<https://help.semmelweis.hu/>

Applikációk, amelyeknek ott a helye a szülő telefonján, mindegyik segít a leggyakoribb gyermekkori tünetek háttérében álló okot megtalálni és eldönteni, hogy milyen sürgősségű ellátást igényel a gyermek:

### SemmelweisHELP



### GyermekElsősegély



### Életmentő



AZ **ÉLETMENTŐ** APPLIKÁCIÓ mentőhívásra alkalmas, érzékeli, a telefon koordinátái alapján, hogy hol vagyunk és esetleges eszméletvesztés esetén is oda hívja a mentőt, ahol a telefon van, a mentők



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

folyamatosan vonalban vannak és távoli segítséget nyújtanak, amíg a mentő megérkezik.

gyermek mozgás, szociális, értelmi fejlődése: <http://koragyermekkor.hu/> YouTube: koragyermekkor program

OLTÁS EMLÉKEZTETŐ: [www.vaccintime.hu](http://www.vaccintime.hu)

SZOPTATÁSKOR SZEDHETŐ GYÓGYSZEREK: [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org) (angol nyelvű)

SZOPTATÁS TÁMOGATÁSA, SEGÍTÉSE: <https://ill.hu/> <https://szoptatasert.hu/> <https://teisszoptass.com/>  
[https://szoptatasert.hu/wp-content/uploads/2019/11/szopisfuzet\\_2019\\_teljes\\_fekvo\\_A4.pdf](https://szoptatasert.hu/wp-content/uploads/2019/11/szopisfuzet_2019_teljes_fekvo_A4.pdf)

MOZGÁSFEJLŐDÉS TÁMOGATÁSA, ELLENŐRZÉSE: <https://dsgm.eu/> [www.deveny.hu](http://www.deveny.hu)

TESTI FEJLŐDÉS KÖVETÉSE (MAGASSÁG, TESTSÚLY) : <https://www.kidlongi.hu/#/>

ÚJRAÉLESZTÉS hasznos linkjei:

csecsemő: [https://www.youtube.com/watch?v=56fWa\\_3nUoQ](https://www.youtube.com/watch?v=56fWa_3nUoQ)

gyermek: <https://www.youtube.com/watch?v=GVEIHnPT-bM>

felnőtt: [https://www.youtube.com/watch?v=uqi4teaB\\_fw](https://www.youtube.com/watch?v=uqi4teaB_fw)

TANÁCSOK, ÚTMUTATÓ SZÜLETÉSTŐL AZ ISKOLAKEZDÉSIG: <https://gyermekut.hu>

ÚJSZÜLÖTTKORI SMA SZŰRÉSÉRŐL: <https://www.bethesda.hu/sma-szuroprogram/>

BABATÁPLÁLÁS: <https://kiskanalkommando.hu/>

SZORONGÁS: <http://nyugodtlelekkel.hu/> <https://unicef.hu/mentalis-egeszseg>

HELYES TÁPLÁLKOZÁS: <https://mdosz.hu/uj-taplalkozasi-ajanlasok-okos-tanyer/>

applikációja: okostányér

OKOSTÁNYÉR®

Mi legyen egy nap a tányérodon?



Leírás

Készleték



## HÁZI GYERMEKORVOSOK EGYESÜLETE

1133 Budapest, Ipoly u. 5/E  
hgye@hgye.hu, www.hgye.hu

---

ÜGYELET ÉS GYÓGYSZERTÁR KERESŐ WEBOLDAL: <https://surgossegi.info/>

GYÓGYSZERTÁRKERESŐ: <https://ogyei.gov.hu/gyogyszertarkereso/>

HOGYAN ADJUK BE A KÜLÖNBÖZŐ GYÓGYSZEREKET GYERMEKÜNKNEK?  
[https://www.youtube.com/watch?v=Wm0\\_-jNryls](https://www.youtube.com/watch?v=Wm0_-jNryls)